

更多课程微信 c o c 3 2 0

展开目录

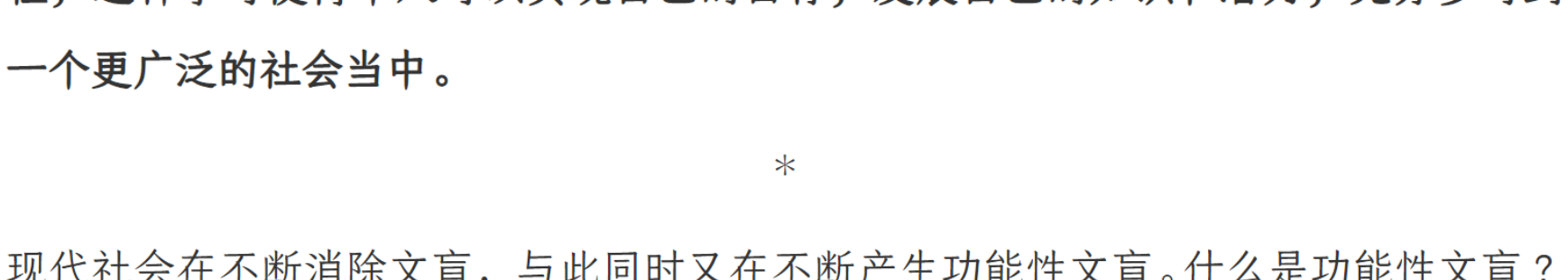
Aa 设置文本



## 132 读写能力：一种少数人才能掌握的基础能力

和菜头·成年人修炼手册（年度日更）

22小时前



| 转述师：余晨威 |

读写能力，根据联合国相关定义，具体指能够识别、理解、解释、创造、交流、计算和使用与不同情形相关的印刷或手写材料的能力。读写能力包含了一个连续性的学习过程，这种学习使得个人可以实现自己的目标，发展自己的知识和潜力，充分参与到一个更广泛的社会当中。

＊

现代社会在不断消除文盲，与此同时又在不断产生功能性文盲。什么是功能性文盲？简单说就是没有读写能力。没有读写能力不是说不能阅读和书写文字，而是无法理解文字的意涵，也无法用文字做出有效输出，和别人交流理解。

我从二十二岁进入职场，国企、私企都待过。无论去到哪里，都会遇见有人无法解读公文的情形，这一情形和对方的学历无关。这不是个偶发现象，在相当数量的人群中普遍存在。你不能说他们是文盲，他们认识的中文字甚至比你还多，但是他们就是无法读懂一条数百字的通知，为其中的基本概念和人争抢不下，需要聚成一团逐条进行讨论。仿佛他们面对的不是一份条理清晰，措辞精准的公文，而是一道理论物理难题，每一句话都令他们困惑。

互联网的出现加剧了这个趋势。我认为90%以上的网络争论都是因为双方表达不清，或者是理解错误造成的。我也注意到人们的理解能力变得越来越古怪，他们的意识仿佛是在漂移，无法集中在原始的话题上。有时候我忍不住去想，也许别人的理解是正確的，只是在转换成文字的时候出了问题，一时找不到合适的表达方式。最近几年我戒除了上网看书评和影评的习惯，因为连续十几篇读下来，你会感觉大家讨论的不是同一本书，或者同一部电影。于是人潮人海的网络上，突然让我感觉到身处旷野，空无一人，周围都是荒烟蔓草，我所见到的评论都是人工智能自动生成的内容。

现在我终于知道，这不是注意力缺损，也不是阅读障碍，就是纯粹的缺乏读写能力。许多人存在一种误解，认为受过教育就等于有读写能力。不是这样的，受教育在今天一定程度上等同于考试能力或者得分能力，对应着有限的集中理解模式和写作模式。经过学校的漫长培训和教育，基本人人都可以填满试卷并且拿到60分，但这跟理解和运用没有任何关系。学校教育提供的是有限的书籍和有限的考卷，而生活和工作的内容则是近乎于无穷，且大多数时候没有标准答案和标准解法可以让人背诵。

人们喜欢嘲笑学校语文教育，嘲笑其中的归纳总结大意和总结中心思想。的确有值得嘲笑的部分，那就是理解上的僵化和教条，写山光水色就是热爱祖国，写鸡毛琐事就是热爱生活。但读写能力的基础就在于阅读理解，思想和情感行诸文字，用抽象符号进行表达，需要一个人有能力反向解读，并且正确获得其中的意义。在这个基础上，要求熟悉各种命令和指示，然后正确执行。总之，读写能力中的阅读，意思是一个人在社会生活中无需携带翻译和助理，就能够根据文字指示行事的能力。

同样的，写作能力确保一个人可以清晰明白地表达自己的想法和观点，并且可以让接收方理解自己的意图，使得双方通过文字能够形成对话和交流。这是比阅读更为高阶的能力，需要有娴熟的文字能力，表达上的逻辑和条理，以及对人性相当程度的理解和体谅。恕我直言，掌握这种能力的人极少，大多数人想要写一封电子邮件的时候，只是把自己的口语变成文字，写到哪里算哪里，根本顾不上叙述的层次和内在逻辑。所以在电子邮件来去几个回合之后，总能看到有一方建议：不如我们在电话/微信语音上说？不得不使用言辞，证明写作是无效和失败的，文盲一直在做同样的事。

所以说什么提升职场能力，说什么提高情商，说什么改善沟通方法，那都属于过于高阶的技能。在修习高阶技能之前，每个人都应该先完成基础的读写训练，确保自己真正掌握读写能力。在阅读方面，应该尽可能多去训练一下自己的复述和转述能力。如果一个人真正能够阅读，那么他也能顺利地做复述和转述，并且能轻松地应付听众的提问，或者是和他人相互印证各自的理解。除此而外，应该辅之以大量的阅读，目的是为了熟悉不同的文字表达方式，不同的文体和固定搭配，便于快速理解原文，不需要每次从识别字符开始，先认字后理解。

如果可能的话，对短文字和视频内容需要严格戒除一段时间。前者以长文字作为替换，培养自己阅读全文，阅读长文的习惯和定力，避免只能短时间集中精力，随时走神，随时在不同内容间跳跃的恶习。后者则是停止接受形象化信息，强制自己理解抽象信息，在接受抽象信息的基础上进行抽象思考。在做简报、做分析的时候，只要人类社会还没有进入全视频时代，那么就依然需要图文形式的报告和讲解。公司年度会议全是视频内容的，那只有影视公司。

写作能力的培养要相对困难一些，幸运的是绝大多数情况下人们并不期待你写出文学作品，他们只是希望通过文字看懂你的想法罢了。所以许多人追求文辞，担忧自己的文字不够典雅漂亮完全是一种多余。许多人追求格式正确，为落款写“此致敬礼”还是“顺颂商祺”而犹豫不决也是一种空耗。写作能力的基础是阅读理解，一个人能够做对阅读理解，意味着他可以做出有条理的思考。既然能够有条理地进行思考，那么就可以把思考过程有条理地表达出来。然后才是追求文字的简练与精准，最后可有可无的才是文辞是否精彩。觉得自己写不好，其实是想不好。读写能力原本就是环环相扣，没有足够的阅读理解能力，自然也不会有多么好的写作能力。

能够读懂别人写的内容，写出来的内容能让别人读懂，在职场上就已经胜过一半以上的人。能够读得极深入，准确理解文字背后的真实用意，同时又能写得极清楚了，界定好双方利益和责任，描述清楚现状和问题，精准提出要求或者建议，在职场上就已经能够超越90%以上的人。所以有些人曾经宣称，在未来读写能力会是社会精英才能掌握的基础能力。我觉得这话虽然狂妄，倒也不是完全没有道理，因为本质上读写能力算是一种思考工具，而存在怎样的工具就能塑造出怎样的人来。当人人都满足于象形思维，不断接受受媒体狂轰乱炸的时候，基于抽象符号进行的抽象思维，倒的确可能成为社会的稀缺。今天全世界已经是这个样子——那些决定了你能在网上看到什么眼花缭乱的內容的人，他们整天面对的都是符号和数字，甚至连背景都是简单的黑白两色。

1.90%以上的网络争论都是因为双方表达不清，或者是理解错误造成的。

2.写作能力的基础是阅读理解，一个人能够做对阅读理解，意味着他可以做出有条理的思考。既然能够有条理地进行思考，那么就可以把思考过程有条理地表达出来。然后才是追求文字的简练与精准，最后可有可无的才是文辞是否精彩。

3.那些决定了你能在网上看到什么眼花缭乱的內容的人，他们整天面对的都是符号和数字，甚至连背景都是简单的黑白两色。

和菜头·成年人修炼手册  
作为成年人的300个基本功  
版权已得到App所有，未经许可不得转载

我的留言

今天  
写留言，与作者互动

0 / 5000

展开

用户留言

默认 最新 只看作者回复

Christy 15小时前 编辑

很认同菜头叔说读写能力是很重要的。

在吴老师的阅读写作课里说过：“阅读是理解他人而写作是表达自己。阅读理解能力在通信上可以被看成是接收信息，信息自然有接收，就有发送。而发送信息是我们所谓的表达能力。它包括书面表达能力和口头表达能力”。而在生活中如何理解他人和怎样表达自己都是很重要的事情。

先说一下我自己，我加入「得到」学习时间很短才一年多，和很多得分800+的同学们比我是一个“低分用户”，每天我大概会学6-8节课左右，我给自己一个要求，每天最少写一篇“有质量”的笔记，这个质量是对字数的要求。写笔记...

展开

15 15 258 分享

凡思佩 14小时前

我们写的文字如果不想只给自己看，就需要：让别人能读懂、简单流畅不晦涩以及有一定的新意等。

我是很少回看自己过去的笔记的，因为经常自己看到都觉得尴尬；有时过于追求华丽的词藻堆砌，有时长篇大论没有重点，有时引用太多多少少有自己所感，有时叙述连篇缺乏清晰地真实.....

都说文字是个人思想的表达，当思维一团混乱，也无法持出清晰的文字脉络。

所以，每当看到触碰心灵的老师的课程内容或者学员们优秀的笔记，我都忍不住惊叹文字的魅力。有的深邃如大海行舟给人以辽阔之感，有的笔风犀利让人感觉痛快淋漓，有的风趣幽默不禁让人拍手称快.....

展开

1 32 156 分享

油麻菜籽 15小时前

读写能力就是能够读懂别人写的，写出来的内容能让人读懂。日常中的许多误会及争议都是因为双方表达不清，或者是理解错误造成的。本质上读写能力算是一种思考工具，而存在怎样的工具就能塑造出怎样的人来。

在学习的过程中积累收集信息，提高沟通能力的主要途径，通过不同的文章的阅读形成了学习者的性格的个性化形成。阅读的过程也是传播知识的过程，阅读更是一种修身养性的方式，阅读培养了我们每个人的特有的人格和个性的思想。而阅读力更是思维的工具，而阅读正是用语言去“破译”文字背后的意义，阅读的重要作用是触发...

展开

6 4 134 分享

Super Tank 15小时前

从2015年使用得到到现在，我已经受到了5.4万人关注，这跟我这些年在“城邦”输出250.4万字的笔记有很大关系。

经常有同学问我，你给课程留言，非得要动嘴好几百字吗？我内心的答案是：一定要。为什么？因为我一直相信，学习这件事，需要输出倒逼输入，用行动驱动改变。

既然要改变，那么，最简单有效的方法，就是写。然后把所感所悟写下来，而且一定要是长文，因为长文逻辑逻辑的自洽能力，每写一次长文，就是在给自己的逻辑世界重新构建，在与外界世界的互动中，谋求新的进步。...

展开

2 16 108 分享

黄君 15小时前

说到读写能力，进步最大的是这几年来在“公众号”阅读、“得到”课程学习与笔记输出三个方面，训练了自己的读写能力。

先说公众号阅读，其实每天大量阅读不同领域文章，训练我最多的是提取能力。因为我看很多长文或散文都会把有意思的段落记在脑子里，然后给别人讲的时候能大概说出自己看到的一些内容。

再说读写能力，来“得到”五年了，还记得刚来的时候看《精英日课》第一季很多内容看不懂，看底下大神们的留言也好多看不懂，感慨自己和别人的差距。但当时学习热情特别高，恰好怀着孕工作也不那么忙，每天看十几个专栏，李笑来、古典、万维钢、吴伯凡、卓克、徐来.....常年的公众号文章阅读加上每天大量的课程学习，我发现自己最明显的...

展开

1 31 98 分享

熊儿 15小时前

读写看似简单，其实包括了两个重要的过程：一是输入二是输出。

输入

开卷有益，无论什么书都可以拿来读一下，前几天熊逸老师说过，普通人怎么读历史。

就是把所有能找到的文献，和所有资料都来读一读，可能相互映衬，才能发现历史的真相。...

展开

每天读点书

1 2 78 分享

王曉 15小时前

现在基本不一定是读写能力差，还有就是文化的差异导致理解的不同，市场上大部分沟通交流更多选择面对面的交谈。有时候也不愿去聊天，除了文件相关的通知内容，重要的事情还是喜欢电话沟通。那种有一句没一句的闲聊有的时候真的会把天聊死，甚至会觉得对这个人的重新认识，电话交流比面对面的交流更利于沟通让事情达成。如果对于语言表达能力差的人，用文字表达其实是更好的选择。

我认为90%以上的网络争论都是因为双方表达不清，或者是理解错误造成的。

学校教育提供的是有限的书籍和有限的考卷，而生活和工作的内容则是近乎于无穷，且大多数时候没有标准答案和标准...

展开

2 2 65 分享

Seán 15小时前

我是在得到训练了自己的读写能力。

2017年的一整年时间里，每天跟着日更专栏的更新时间，从6点起来学习，每篇内容都要写留言，没有一天断过。那时候不知道怎么写、写什么，就是想到什么写什么，哪怕一个金句，甚至是相遇到别的专栏的某句话、某个例子。

今天还会偶尔收到一些同学对当年留言的点赞，现在回想，说实话，真的真的写得挺烂。

但好在，日拱一卒，功不唐捐，岁月不会辜负这样的人。这4年来，我切切实实感受到了自己的思维成长、读写能力在变化和进步，也直接、正向影响了我的工作和生活。

展开

转发 2 63 分享

范亮花生 15小时前

阅读可以理解他人，写作可以表达自己，连起来用就可以和他人建立联系，达成共识。理解和表达不是天赋问题，而是技巧问题。

而且背后的思维可以训练，技巧也可以训练。从小时候考试遇到的阅读理解到大看各种文学作品，都是在训练阅读，至于写作，城邦里越写越优秀的案例太多了。哈哈

展开

转发 评论 43 分享

美雨爱读书 15小时前

“觉得自己能写不好，其实是想不好，读写能力原本就是和环环相扣，没有足够的阅读理解能力，自然也不会有多么好的写作能力。”

菜头叔的听得听！

这几日刚在看朱光潜先生的《读写指要》，说实话，最初这本书我也只是想通过看目录后，着重找切实需要的地方细读即可。

您讲得，头100页我便是细读了3天，理由您大概能想到：部分内容晦涩难懂，多数内容确实有助于日常写作训练...

展开

转发 3 40 分享

Tian 14小时前

只有做好了读懂全文的能力，才能有效的将信息转化为知识。

只做好了感悟输出的人，才能有效的将知识升华为技能。

读写能力考验的是一个从输入到输出的能力，它能检验我们思维逻辑是否严谨，同时能够帮助自身建立良好的知识构建体系。

阅读与写作是相辅相成的关系。在阅读中吸取知识，帮助我们在写作时找到灵感。在写作时，灵活的运用知识巩固自身的认知。

展开

转发 1 35 分享

美人鱼小懒豆 15小时前 编辑

感谢菜头叔的分享

我从2020年开始玩转知识城邦，写留言心得笔记分享的，其实不单单是为了在分享心得作成长记录，主要是在进行自我写作练习。我从小写作就还行，去年决定把它拎出来当长板练。严歌苓说，在进行专业写作训练的时候，不存在什么“题材”的问题，没有什么感觉、什么事是不可以拿出来写的。

所以我现在在这样训练自己，有表达欲望写，没表达欲望要写，这个会让你对生活中的小事和自己的感受更敏感。很多想法只是一闪念，但你逼自己用文字的形式表达出来完全是另外一码事，而且往往有惊喜。...

展开

转发 2 33 分享

黄礼霞 14小时前

读写能力之所以稀缺，是因为大多数缺乏清晰思考的能力。没有清晰的思考，就无法以有条理和有逻辑的方式表达出来。

我们见到的所有混乱和没有逻辑的表达，都是思考不到位的表现。

提升读写能力的前提，是拥有更清晰思考的能力。拥有清晰思考能力的人，可以更好的转述他人的观点，也可以更有条理的表达出自己的意见。只有练就强大的思考能力，才能驾驭文字，将其精准准确的表达出来。

提升读写能力是一个漫长的过程。没有大量阅读和思考，没有大量的写作练习，是不可能有明显进展的。而在这方面，充足的时间投入和足够的耐心，是前提和保证。不想投入时间和精力，没有做好长期的准备，企图通过速成或者所谓...

展开

1 0 评论 27 分享

小时候很乖的益达 16小时前

读写能力，你该怎样才算合格呢？

之前出现在网络上的词语，“我不理解”，很多人说着说着就成为了，读不懂“你这话得是什么意思”

除了一知半解以外，真有一大群人是真的不懂。阅读理解的能力不足，恐怕就是每个字你都认识，但是合在一起就看不懂什么意思。曾经有一段时间，对自己甚为担忧，我们都是中国人，我们都学习着汉字，怎样才能让别人理解自己的文字呢？

来到得到的时候，发现同学们都好厉害，每天听书，大家都是听的同一本书，居然可以写出那么多文字，听的同一...

展开

转发 评论 27 分享

一辆蚂蚁 2小时前

随意的东西转化成文字会发生变化。不经过训练或练习很容易词不达意，但比起词不达意更糟糕的可能还是自以为是。

在工作中做过几位领导，他们或过于高估了自己，喜欢用自洽的语言来批评和指挥。那些话如果转换成文字，再拿给他看他们自己都觉得不知道在说啥，甚至会觉得，但因为有些话术，又总觉得说些什么证明自己，还不至于下属的恭维，就维持下去了。这样的，给我一个提醒：有些能力不是可以拿出来写的。有些自大不及时的反省是会让自己变差的。

在学习过程中，我会因为过高估计自己的记忆和理解能力而囫圇吞枣，当需要口头复述和写下来的时候，打脸会来得很清...

这对自己也是一种提醒：没有输出是不算算数。

展开

转发 评论 24 分享

陈清 15小时前

读写能力的培养在得到电子书有很多很棒的书籍，可以每天阅读学习，另外，阅读与写作课程，以及教授职场写作的课程，也值得反复阅读练习，多看多写，这个能力就可以培养起来了

展开

转发 评论 19 分享

林染 12小时前

阅读写作能力：本质上是理解对方，输出观点的能力，优秀的阅读写作者，总是能从对方的已知出发向对方的未知，当然这需要自己的已知来对冲，我们每当天不断学习不断阅读的时候，也能够在感受到，自己的已知越来越多，实际上呢，我们自己的未知也会如此。真的没什么好说的，阅读写作能力是非常宝贵的能力，基础让我们能够忽视到它的魅力，同时又无比的强大，让我们为之汗颜。

展开

转发 评论 19 分享

巴之 14小时前

有种说法叫“同一种米养不同的人”，同样的教育也教出了形形色色的人。面对同一段简短的新闻报道，不同的人抓的重点不同，解读的方式天差地别，所以我们经常能看到评论区吵得不可开交，这已经是从阅读理解上升到三观不合的问题了。

既然每个人对理解能力不同，我们写出来的东西首先必须保证是通俗易懂的，尽量避免有歧义的词汇，通常华丽的修辞往往只是润色，但很可能一不小心把整片文章的核心内容搞掉了。所以如果没有那个能力，或者觉得自己的文章别人是看不懂也会在争议，最好老老实实从最简单的语句开始写起，只要避免歧义，就是成功。

展开

转发 评论 18 分享

强九九 14小时前

绝大多数人都是缺乏读写能力，本质上还是因为不想思考。网络上的骂战都在于只抓住作者某一句话进行疯狂地抨击，而另一方向则同样一语双关有不同的看法，每一方都坚持站在自己所理解的部分，进行着没有意义的骂战，到最后只是为了能够赢而已。

还有一些人，在看到别人锻炼写作能力的时候，在旁边冷嘲热讽，他们觉得没有用处的能力，看到别人在做也要管，就好像与自己有关一样。

锻炼读写能力是一个很长的过程，在训练的过程中，你会感受不到成就感，很少有一个小阶段的成就，所有长...

展开

转发 评论 17 分享

奇闻小罐罐 12小时前

提升读写能力想到的就是这两个，分为读和写也就是阅读与写作，这是我们需要的本能读。说阅读训练，想到的就是中学生做数学题，很多时候以为为考察对知识点的理解和计算能力，但首先还是阅读能力，那就是读懂题干的能力。很多都是因为读题偏了，漏掉了一些解题的重要信息。因为很多信息不会用数学语言表述出来而文字。简单例子就是题干中的“比偏东三十度”这个方位就很容易被忽略。

提到写作，之前总会以为为写作文的时候需要用到，其实它工作后写作报告什么的更需要。而在学生时代就算解数学题，也要注重写作，对应的那就是答题步骤要写好，很多因为步骤不全面被扣分了。...

展开

转发 评论 16 分享